

셀프 리더쉽 과

자기계발

남 재 욱

1. Profile



남재욱

foodrun00@hanmail.net

010-7934-3718

現 주식회사 푸드런 대표이사

現 오산대학교 호텔조리학과 겸임교수

現 한국 세일즈협회 상임이사

➤ 롯데호텔 한식 조리사

➤ 한정식 계영배 조리장역임

➤ 한정식 나인웰 조리장역임

➤ 기초한국조리, 고급한국음식, 전통조리

➤ 향토음식, 메뉴개발, 음식문화, 단체급식등

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

• 리더쉽(leadership)의 의의

(1) 쿤츠(H.D. Koontz), 오돈넬(C. O'Donnell)

- 리더쉽이란 사람들이 집단목표를 위하여 자발적으로 노력하도록 그들에게 영향을 주는 기술(art) 또는 과정(process)이다.

(2) 허시(P. Hersey)와 블랜차드(K. H. Blanchard)

- 리더쉽이란 일정한 상황 하에서 목표를 달성하기 위하여 개인이나 집단의 활동에 영향을 미치는 과정이다.

(3) 명사(사전적의미)

- 대표[지도자]직[임] a leadership contest 대표직(을 두고 벌이는) 경합
- 지도력, 통솔력 leadership qualities/skills 지도자적 자질/기술
- (조직의) 지도[대표]부

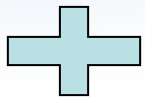
➤ 셀프리더쉽과 자기계발

- 셀프리더쉽(Self-Leadership)의 의미

- 리더 (leader)

[명사] 조직이나 단체 따위에서 전체를 이끌어 가는 위치에 있는 사람. ‘지도자’로 순화.

[유의어] 지휘자, 선도자



- 셀프 (self)

[명사] <철학> [같은 말] 자아1(自我)(2. 대상의 세계와 구별된 인식·행위의 주체이며, 체험 내용이 변화해도 동일성을 지속하여, 작용·반응·체험·사고·의욕의 작용을 하는 의식의 통일체).

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

- 셀프리더쉽(leadership) 개념

셀프리더쉽, 말그대로 나 자신을 스스로 리드하는 것을 말한다.

다른 사람들을 효과적으로 리드하기 위해서는 자신을 먼저 리드할 줄 알아야 한다. 왜 자신을 리드해야 하는 것일까?

셀프 리더십은 스스로 자신을 리드하여 참된 자신의 리더가 되는 것을 실현시키는 것이다. 자신의 유일한 리더는 자기 자신밖에 없다.

당신은 자신의 리더이다. 중요한 것은 당신의 주변에 있는 여느 리더와 같이 당신 또한 훌륭한 리더가 될 수도 있고, 그저 그런 리더가 될 수도 있다.

자신에게 적용시키기 위한 아이디어 선택은 자신에게 달려있다.

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

- 셀프리더쉽(leadership)이란?

셀프 리더쉽은 스스로에게 영향을 미치는 과정이다. 즉 당신이 당신 자신에게 영향을 끼치는 지속적인 과정이 셀프 리더쉽 이다.

자신의 개인적인 목적을 달성하는데 스스로에게 동기를 부여할 수 있도록 자신의 틀을 개발하는 것이 중요하다.

셀프 리더쉽은 우리가 정말로 하고 싶은 일을 하는 데에 자발적으로 스스로를 투입할 수 있도록 하는 것이기도 하다.

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

- 셀프리더쉽(leadership)의 필요성

나 자신의 변화는 ‘혼자’ 만의 것이 아니다.

변화의 리더십은 자기변화를 기본으로 해서, 주의 변화를 이끌 수 있고 인생 차원의 변화를 이끌 수 있다.

최선의 선택을 위해. 자기 자신에 대한 완벽한 성찰이 필요가 있다. 자신을 완벽하게 리드하는 자신으로의 여행 즉, 셀프 리더십이 필요한 이유는 자신을 진실로 리드할 수 있는 것은 바로 자기 자신 뿐이기 때문이다.

➤ 셀프리더쉽과 자기개발

- 자기개발(개발)

self-development

1. 발달, 성장
2. (신제품의) 개발; 신개발품
3. (신축 건물이 들어선) 개발지
4. (주택 등의) 개발

self-improvement

1. 향상
2. 개선

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

- 자기계발(개발)

'자기 개발'과 '자기 계발'을 모두 쓸 수 있습니다. 다만 '개발'과 '계발'의 뜻을 고려하면, '자기 개발'은 '자기에 대한 새로운 그 무엇을 만들어냄. 또는 자신의 지식이나 재능 따위를 발달하게 함.' 정도의 뜻을, '자기 계발'은 '잠재되어 있는 자신의 슬기나 재능, 사상 따위를 일깨움.' 정도의 뜻을 나타내게 될 것입니다. '계발(啓發)'은 '슬기나 재능, 사상 따위를 일깨워 줌.'이라는 뜻으로, '상상력 계발/외국어 능력의 계발/평소에 자기 계발을 계속한 사람은 좋은 기회가 왔을 때에 그것을 잡을 수 있다.'와 같이 쓰입니다.

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

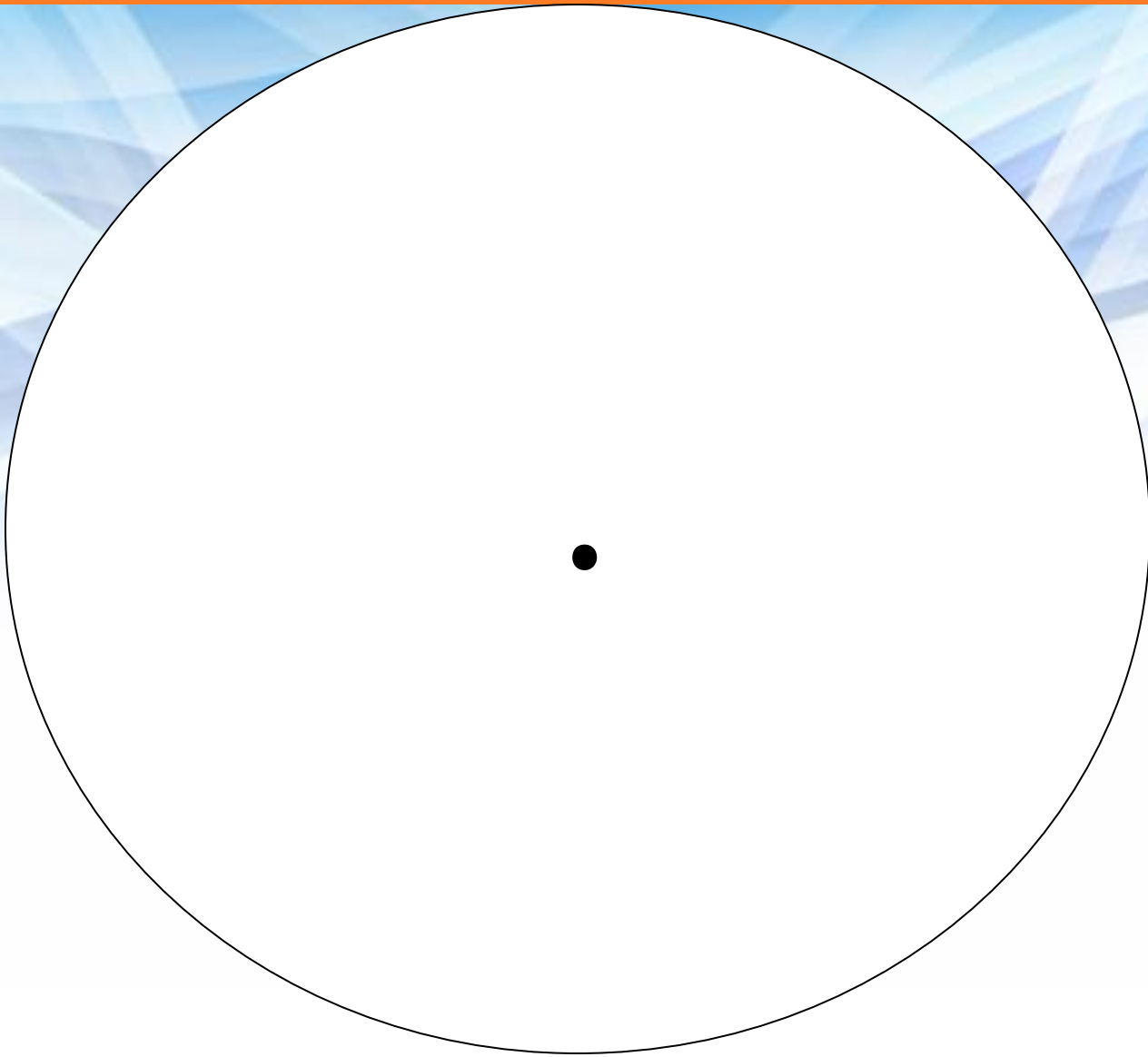
- 자기계발(개발)

한편 '개발(開發)'은 쓰임새가 다양한데, '토지나 천연자원 따위를 유용하게 만듦.'이라는 뜻으로, '유전 개발/수자원 개발'과 같이, '지식이나 재능 따위를 발달하게 함.'이라는 뜻으로, '자신의 능력 개발'과 같이, '산업이나 경제 따위를 발전하게 함.'이라는 뜻으로, '산업 개발'과 같이, '새로운 물건을 만들거나 새로운 생각을 내어놓음.'이라는 뜻으로, '신제품 개발/핵무기 개발/프로그램 개발'과 같이 쓰입니다.

➤ 셀프리더쉽과 자기계발

- 셀프리더쉽 과 자기계발 키우기
- 나를 바꾸자
- 현장에 대한 준비
- 스스로 개척
- 투자
- 언덕을 넘자
- 창의적 발상
- 성실.정직
- Vom설정
- 정신수양외





평생목표(계획)

목표	현재상태	10대	20대	30대
건강					
재정					
학습					
직장					
친구					
정신					
봉사					
.					
.					
.					